



## TYÖSUOJELUILTA

ma 21.11.2022

klo 17.00-20.00

Vaakuna, Hämeenlinna

OAJ Kanta-Häme kutsuu kantahämäläiset työsuojeluvaltuutetut, työsuojelun varavaltuutetut ja työsuojeluasiamiehet Työsuojeluiltaan. Työturvallisuus ja työhyvinvointi ovat yhteisiä asioita, joten tilaisuuteen ovat lämpimästi tervetulleita myös alueen päiväkodin johtajat ja rehtorit.

Joka työpaikalla voi tulla vastaan henkisesti kuormittavia tilanteita, kuten oppilaan tai huoltajan uhmaava käytös tai työtapaturma. Henkisesti kuormittavat tilanteet voivat vaikuttaa henkilöstön työkykyyn, työhön sitoutumiseen ja työssä jaksamiseen. Tilanteita ei kannata työyhteisössä sivuuttaa, vaan käsitellä ohjatusti joko yksilöllisesti tai ryhmässä.

Työsuojeluillan aiheena on **henkinen ensiapu**, joka on matalan kynnyksen tukea lievien poikkeamien ja kuormittavien tilanteiden läpikäymiseen. Toimintamallin tavoitteena on vahvistaa työyhteisön ja sen jäsenten kykyä käsitellä poikkeamien aiheuttamia stressireaktioita. Näin tuetaan hyvinvointia ja estetään stressireaktioiden pitkittyminen.

Henkisen ensiavun toimintamallista ja sen hyödyistä meille tulee kertomaan Työterveyslaitoksen erityisasiantuntija Miira Heiniö.

### Illan ohjelma:

klo 17.00-17.50 Ruokailu noutopöydästä

klo 18.00-19.00 Henkisen ensiavun merkitys työhyvinvoinnille ja työturvallisuudelle, Miira Heiniö, erityisasiantuntija, Työturvallisuus, Työterveyslaitos

klo 19.00-20.00 Keskustelua henkisesti kuormittavista tilanteista ja työpaikoilla käytössä olevista toimintatavoista kuormittavien tilanteiden käsittelyyn, Katri Juvonen, alueasiantuntija, OAJ Kanta-Häme

Henkilökohtaiset sitovat [ilmoittautumiset](#) pe 4.11. klo 15 mennessä.

### TERVETULO!

Timo Hillman  
puheenjohtaja

Katri Juvonen  
alueasiantuntija

---

**Joukossamme saattaa olla hajusteyliherkkiä henkilöitä, joten tulethan tilaisuuksiimme tuoksutta!**

## OAJ Kanta-Hämeen ohjeet tilaisuuksiin ilmoittautumisesta

### 1. Tilaisuuksiin ja koulutuksiin ilmoittautuminen

- Ilmoittaudu tilaisuuteen tai koulutukseen kutsussa mainittuun osoitteeseen annettuun päivämäärään mennessä.
- Peruutukset mahdollisimman varhain p.050 513 7855 tai [oajkantahame@gmail.com](mailto:oajkantahame@gmail.com)
- Jokainen osanottaja ilmoittautuu henkilökohtaisesti, ilmoittautuminen tarkoittaa, että osallistut koulutukseen kokoaikaisesti. Noudata annettuja aikatauluja.
- Myöhässä ilmoittautuneille emme voi taata tarjoilua, mutta ohjelmaan he voivat osallistua.

### 2. Osallistumisen peruuttaminen

- Jos peruutat ilmoittautumisesi ohjeen mukaan, sinulle ei aiheudu kustannuksia.
- Jos peruutat osanottosi ilmoittautumispäivän päättymisen jälkeen ilman lääkärintodistusta tai muuta pätevää selvitystä, veloitetaan Sinulta tilaisuuden tarjoilun hinta.

Jos itse et voi osallistua tilaisuuteen, johon olet jo ilmoittautunut, voit hankkia itsellesi kohderyhmän mukaisen sijaisen. Ilmoita sijaisen nimi tilaisuuden järjestäjälle.