****

**Työkuormituksen hallinta ja työstä palautuminen**

**ti 6.9.2022**

**klo 17.00-20.00**

**Teatterihotelli, Riihimäki**

OAJ Kanta-Häme järjestää perusopetuksen ja lukiokoulutuksen opettajille ja rehtoreille jäsenillan työkuormituksen hallinnasta ja työstä palautumisesta ennakoivan suunnittelun, työajan seuraamisen ja työmäärän rajaamisen näkökulmasta.

Tilaisuudessa on lyhyt katsaus yleissivistävän sopimusmuutoksiin.

Halutessasi voit osallistua tilaisuuteen myös Teamsin kautta.

Illan asiantuntijana toimii OAJ:n erityisasiantuntija Tomi Törrönen.

**Illan ohjelma**:

klo 17.00-17.50 Ruokailu noutopöydästä

klo 18.00-20.00 Ennakoiva suunnittelu, työajan seuraaminen ja työmäärän rajaaminen

työkuormituksen hallinnasta ja työstä palautumisen turvaamiseksi sekä lyhyt katsaus sopimusmuutoksiin, Tomi Törrönen, erityisasiantuntija, OAJ

Teamsin kautta osallistuville lähetetään osallistumislinkki annettuun sähköpostiosoitteeseen tilaisuutta edeltävänä päivänä. Tarkista tarvittaessa roskaposti ja tarpeettomat -kansio. Mikäli Teamsiin liittyessä tulee ongelmia, kirjaudu uudelleen tai vaihda selainta.

Mikäli et löydä linkkiä lainkaan, soita alueasiantuntija Katri Juvonen p. 040 1369 278.

Henkilökohtaiset sitovat [ilmoittautumiset](https://q.surveypal.com/Tyokuormituksen-hallinta-ja-tyosta-palautuminen-ti-6.9.2022--Riihimaki) ti 30.8. klo 15 mennessä.

**TERVETULOA!**

Timo Hillman Katri Juvonen

puheenjohtaja alueasiantuntija

040 1369 277 040 1369 278

**Joukossamme saattaa olla hajusteyliherkkiä henkilöitä, joten tulethan tilaisuuksiimme tuoksutta!**

**OAJ Kanta-Hämeen ohjeet tilaisuuksiin ilmoittautumisesta**  
  
**1.Tilaisuuksiin ja koulutuksiin ilmoittautuminen**

* Ilmoittaudu tilaisuuteen tai koulutukseen kutsussa mainittuun osoitteeseen annettuun päivämäärään mennessä.
* Peruutukset mahdollisimman varhain p.050 513 7855 tai [oajkantahame@gmail.com](mailto:oajkantahame@gmail.com)
* Jokainen osanottaja ilmoittautuu henkilökohtaisesti, ilmoittautuminen tarkoittaa, että osallistut koulutukseen kokoaikaisesti. Noudata annettuja aikatauluja.
* Myöhässä ilmoittautuneille emme voi taata tarjoilua, mutta ohjelmaan he voivat osallistua.

**2. Osallistumisen peruuttaminen**

* Jos peruutat ilmoittautumisesi ohjeen mukaan, sinulle ei aiheudu kustannuksia.
* Jos peruutat osanottosi ilmoittautumispäivän päättymisen jälkeen ilman lääkärintodistusta tai muuta pätevää selvitystä, veloitetaan Sinulta tilaisuuden tarjoilun hinta.

Jos itse et voi osallistua tilaisuuteen, johon olet jo ilmoittautunut, voit hankkia itsellesi kohderyhmän mukaisen sijaisen. Ilmoita sijaisen nimi tilaisuuden järjestäjälle.