****

**JÄSENILTA PUHE-JUDO -KOULUTUS**

**ti 4.10.2022**

**klo 17.00-20.00**

**Vaakuna, Hämeenlinna**

OAJ Kanta-Häme kutsuu kantahämäläiset opettajat, päiväkodin johtajat, rehtorit ja asiantuntijoina toimivat kantahämäläiset OAJ:n jäsenet Puhe-Judo -koulutukseen.

Illan asiantuntijana toimii Mika Vesala, Mielenrauha koulutuspalvelut Oy. Mika on koulutukseltaan luokanopettaja ja työskennellyt opettajana yli kymmenen vuotta, joista

erityisopettajana yli kahdeksan vuotta. Mikan pitämät koulutukset ovat käytännönläheistä sekä keskustelevaa tyyliä. Mikan kokemus erityisopettajana on antanut Mikalle omaa kokemuspohjaa miten omasta jaksamisesta, asenteesta sekä hyvinvoinnista pidetään huolta haastavassa työympäristössä.

Mielenrauha Oy:n koulutukset ovat hauskoja, käytännönläheisiä ja runsaasti elävän elämän esimerkkejä sisältäviä. Koulutuksessa käydään läpi mm.

* Mistä tekijöistä henkilön pettymys tai haastava käytös voi johtua - voiko tekijöihin vaikuttaa?
* Tunnepitoisten tilanteiden ja ihmisten kohtaaminen ammattimaisesti
* Tunnetilojen purkaminen ja hallitseminen tehokkaasti
* Miten asetetaan ammattimaisesti henkilön käytökselle tai vaatimuksille rajat?
* Kehonkielen taikaa, mitä ovat rauhoittavat eleet?
* Tilanteen jälkeen tehtävät toimet – työkyvyn varmistaminen ja palautumisen jouduttaminen

**Illan ohjelma**:

klo 17.00-17.50 Ruokailu noutopöydästä

klo 18.00-20.00 Puhe-Judo, Mika Vesala, kouluttaja ja opettaja, Mielenrauha koulutuspalvelut

Henkilökohtaiset sitovat [ilmoittautumiset](https://q.surveypal.com/Jasenilta-Puhe-Judo--koulutus-4.10.--Hameenlinna) ma 19.9. klo 15 mennessä.

**TERVETULOA!**

Timo Hillman Katri Juvonen

puheenjohtaja alueasiantuntija

**Joukossamme saattaa olla hajusteyliherkkiä henkilöitä, joten tulethan tilaisuuksiimme tuoksutta!**

**OAJ Kanta-Hämeen ohjeet tilaisuuksiin ilmoittautumisesta**

**1.Tilaisuuksiin ja koulutuksiin ilmoittautuminen**

* Ilmoittaudu tilaisuuteen tai koulutukseen kutsussa mainittuun osoitteeseen annettuun päivämäärään mennessä.
* Peruutukset mahdollisimman varhain p.050 513 7855 tai oajkantahame@gmail.com
* Jokainen osanottaja ilmoittautuu henkilökohtaisesti, ilmoittautuminen tarkoittaa, että osallistut koulutukseen kokoaikaisesti. Noudata annettuja aikatauluja.
* Myöhässä ilmoittautuneille emme voi taata tarjoilua, mutta ohjelmaan he voivat osallistua.

**2. Osallistumisen peruuttaminen**

* Jos peruutat ilmoittautumisesi ohjeen mukaan, sinulle ei aiheudu kustannuksia.
* Jos peruutat osanottosi ilmoittautumispäivän päättymisen jälkeen ilman lääkärintodistusta tai muuta pätevää selvitystä, veloitetaan Sinulta tilaisuuden tarjoilun hinta.

Jos itse et voi osallistua tilaisuuteen, johon olet jo ilmoittautunut, voit hankkia itsellesi kohderyhmän mukaisen sijaisen. Ilmoita sijaisen nimi tilaisuuden järjestäjälle.